



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

### Commissione Escursionismo



## PROMONTORIO DEL CIRCEO ANELLO PROMONTORIO DEL CIRCEO

| DATA DI EFFETTUAZIONE    | CATEGORIA        | DIFFICOLTÀ | Pranzo  | MEZZO DI TRASPORTO |
|--------------------------|------------------|------------|---------|--------------------|
| Domenica 15 gennaio 2023 | Escursionismo CE | EE         | A sacco | Auto private       |

**APPUNTAMENTO: ore 8:00 a [via di Torre Paola](#)**

### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Si parte da Torre Paola e si prende la strada bianca sottostante il monte e dopo qualche centinaio di metri si prende il sentiero 750 in direzione Ovest-Sud-Ovest che nei primi 40 minuti risulta essere piuttosto faticoso ma che ci porta velocemente sulla cresta con dei passaggi su roccette. Si percorre la cresta con due anticime che ci portano alla cima (541 m. Picco Circe) dove si possono osservare antichi resti di un tempio romano dedicato a [Circe](#). Dopo una pausa ci dirigiamo in direzione est-sud-est percorrendo tutta la cresta del promontorio arrivando alla fine al "Fortino di Creta Rossa" punto panoramico e antico punto di avvistamento militare. Proseguendo si arriva alla strada via del semaforo e poco dopo si riprende il sentiero 750 che porta a via dell'Acropoli. Si percorre su strada poco transitata circa 1 km quindi si prende il sentiero 751 che percorrendo un bel sentiero immerso in un bosco di sughere, lecci, corbezzoli e macchia mediterranea, ci porta a Torre Paola. Percorso interamente panoramico da dove si può osservare il lago di Paola e gli altri laghi costieri Caprolace, Monaci, Fogliano. Dall'altro lato sono visibili le vicine isole ponziane: Ponza, Zannone, Palmarola e Ventotene. In questo percorso possiamo renderci conto di quanto sia importante la flora (soprattutto corbezzoli e lecci) che con le proprie radici stabilizzano questo pendio piuttosto pronunciato.



**Attenzione percorso per escursionisti esperti.**

**Iscrizioni:** in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

**Equipaggiamento consigliato:** occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

| Dislivello in salita | Dislivello in discesa | Sviluppo Planare A/R | Quota Massima | Quota Minima | Tempo di percorrenza (escluse soste) |
|----------------------|-----------------------|----------------------|---------------|--------------|--------------------------------------|
| 750 m ca.            | 750 m ca.             | 11 km ca.            | 541           | 7 m          | 6h ca.                               |

#### Prenotazione

**È possibile dare la propria adesione fino a venerdì 13 gennaio 2023 ore 20:00.** I non soci, per partecipare, dovranno versare 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

#### Accompagnatori

**Antonio Finocchito (ASE)**  
**3248866556**  
**Marco Zitarosa 3664354802**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.  
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.